



# اشکال دارویی سنتی

اشکال دارویی خوراکی

اشکال دارویی غیر خوراکی

# اشکال دارویی خوراکی

# سفوف

سفوفات ( پودرهای خوراکی ) جمع سفوف

ادویه و گیاهان خشک کوبیده شده به صورت پودر

# حب

حب ها

حبوب جمع حب

داروهای کوبیده و سرشته شده که به شکل گلوله های کوچک به اندازه نخود یا ماش کوچکتر یا بزرگتر ساخته شود.

# قرص

قرص ها

ترکیب اقراص موجب حفظ قوتهاي ادويه است و قریب است به خوب  
قوت اکثر اقراص تا چهار سال باقی میماند.

# نقوع

جمع نقوع: نقوعات

فواکه و ادویه ای را گویند که در آب گرم کرده و یا بعضی عرقهای مناسبه شب بخیشانند و صبح آب آن را گرفته مصرف نمایند.

نقوع و نقیج: آنچه خیسانیده، بدون جوش دادن صاف نموده، استفاده شود.

# عصاره ها

عصاره ها

عصاره به معنی عصیر یا آب افشوده گیاهان است که بعد از منعقد شدن در برابر آتش یا آفتاب مورد استفاده قرار می گیرد

عصاره شیرین بیان، عصاره زرشک



# طبخ

طبخ: آنچه جوشانیده و آب آن را مصرف کنند.

طبخ منضج اخلاط است.

طبیخات: دم کرده، جوشانده

# مطبوبات

## مطبوبات

هر چیزی که آن را به آتش پخته باشند به ویژه داروی جوشانیده شده را مطبوخ گویند.

مطبوبات شامل مسهلات، منضجات، ملینات و...

آشامیدن مطبوخ نشاسته بانبات و یاروغن بادام نیم گرم جهت خشونت حلق و سرفه حار و

درد سینه

# اشربه

شربت ها

شربت: مایع جوشانده و صاف شده گیاهان دارویی را با شیرین کننده مانند شکر یا عسل به قوام می آورند .

# عرقیات

عرق عبارت از آب مقطر حاصل از گله‌ها و شکوفه‌ها و ثمرها و تخمها و برگها و بیجها و چوبها است.

# معجون ها

معاجین جمع معجون

معجون داروهای ترکیبی هستند به منظورهای مختلفی ساخته میشوند.

جهت رفع مرض ، حفظ صحت ، تقویت بدن و غیرها

مخلوط اجزای داورینی پودر شده را با عسل و یا شیر قند و یا هر دو و یا اشربه دیگر بقوام آورده

مصرف اکثر آنها ۴۰ روز بعد از ساخت (گاهی کمتر یا بیشتر)

# جوارشات

جوارش اصطلاحی فارسی است، به معجون خوش طعمی

به طور کلی جوارشات، مسخن و ملطف بوده و اصلاح حال معده و کمک به هضم غذایی نمایند،

. در طب سنتی، انواع جوارشات با عملکردهای متفاوت ذکر شده است،

مانند: جوارش کمونی، جوارش سفر جلی

# خمیره ها

خمیره ترکیبی است بین معجون و شربت

در خمیره هم جزو لطیف مطبوخ و هم جرم آن وجود دارد.

قوام خمیره نیز مانند خمیر است

بین معجون و شربت یعنی قوام نه بسیار سخت مثل معجون و نه بسیار نرم مثل شربت

خمیره ابریشم، خمیره گاوزبان

# ربوب

ربوب

به اصطلاح؛ رب، آب معصور از فواکه را نامند که به آتش ملایم در ظرف سنگی یا مس تازه  
قلعی کرده جوشانیده به قوام آورده باشند.

مانند: رب آلو، رب وزرشک، رب سیب



# لعوقات

هر چیز لیسیدنی. (la'uq) ، انگشت پنج

با اصطلاح طب: هر داروی لعاب داری که کم کم و بتدریج خورند و لیسیدنی نیز گویند

لعوق داروی مرکب غلیظ القوام با لزوجت مابین معجون و شربت

اکثراً: انواع سرفه - اعضای تنفسی - رفع خشونت سینه

لعوق زوفا: جهت ربو و سرفه کهنه و سینه و شش را از خلط پاک گرداند که غلیظ شده باشد

# لبوب

لباب به معنی مغز هر چیزی

جمع لباب: لبابات و لبوب

لبوب جزو ادویه مسمنه باهیه است

مجموع مغزهای مقرر سائیده شده همراه مواد دیگر و عسل

مصرف لبوب بایستی چهل تا شصت روز از ساخت گذشته باشد.

لبوب کبیر، لبوب صغیر

# مرباها / مربیایات

معنای مربا: تربیت شده و تربیت یافته

مربی: پرورنده و پرورش دهنده و تربیت کننده. و مربا سازنده.

مربا هر چیزی که در شیر شکر آن را تربیت کرده پرورش دهند.

مربای سفرجل، مربای زنجبیل

▶ روغن ها