

در هر اورژانس و مرکز فوریت‌های پزشکی باید یک ترالی اورژانس مجهز به داروها و تجهیزات مشروحه زیر موجود باشد. بدیهی است بعد از هر بار استفاده از ترالی تمام داروها و تجهیزات مصرف شده باید جایگزین گردد و در زمان تحویل هر مطابق چک لیست به مسئول بعدی اورژانس تحویل داده شود. آماده بودن ترالی برای استفاده باید خط خوانا روی بر چسب نوشته و نصب گردد.

#### تعریف ترالی اورژانس :

ترالی اورژانس یک واحد متحرک است که برای هدف حیاتی احیای قلبی ریوی طراحی شده است این ترالی با تمام داروها و ملزومات مورد نیاز تیم اورژانس در زمان احیای قلبی ریوی قبلاً تجهیز گردیده است این واحد متحرک در محلهای استراتژیک بیمارستان یا اورژانس قرار گرفته و قادر است در زمان توقف عمل قلب و ریه به سرعت بر بالین بیمار آورده شده و توسط تیم اورژانس مورد استفاده قرار گیرد.

#### اهدافی که ترالی اورژانس بر اساس آنها طراحی و تجهیز گردیده است :

- ۱- برقراری و حفظ راه هوایی
  - ۲- نگهداری و گردش خون در وضعیت اپتیموم
  - ۳- اصلاح و پیشگیری از اختلالات اسید و باز و آب و الکترونیک
  - ۴- ارزیابی پاسخ بیمار به اقدامات احیای قلبی ریوی
  - ۵- آماده سازی بیمار جهت ارجاع به مرکز مراقبت‌های ویژه
- با توجه به شرایط بحرانی زمان احیای قلبی و ریوی و همراهی استرس و اضطراب لازم است داروها و ملزومات ترالی اورژانس با ترتیبی خاص که تمام پرسنل درمانی قبلاً نسبت به آن آشنایی کافی داشته باشند قرار داده شود.
- مناسب است وسایلی که معمولاً همزمان و با هدف واحد استفاده می شوند در یک سینی یا جعبه قرارداده شده تا بات سرعت و سهولت و دقت مورد استفاده قرار گیرد.

#### مشخصات فیزیکی ترالی اورژانس

پهنا و عمق ترالی: عمق ترالی بات در نظر گرفتن مسیر اطراف ۸۰ سانتی متر و پهنای آن ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر باشد.  
تعداد طبقات: ۴ کشو و یک قفسه به ترتیب از پائین به بالا به شرح زیر:

- یک کشو با ارتفاع ۳۰ سانتی متر
- یک کشو با ارتفاع ۱۵ سانتی متر
- دو کشو با ارتفاع هر یک ۷/۵ سانتی متر
- یک قفسه بدون دیواره جانبی با ارتفاع ۳۰ سانتی متر جهت قرار گرفتن دفیبریلاتور و مانیتور
- دستگیره: برای جابجایی ترالی - نرده محافظ در سه طرف
- محل نصب: صفحه اطلاعات نظیر محتویات ترالی
- وزن ترالی بین ۳۰ تا ۸۰ کیلو گرم

#### لوازم و تجهیزات :

۱-۱۰ تخته بیمار ( جهت استفاده در زمان عملیات CPR) متصل به پشت ترالی

۲-۱۰ کیپول اکسیژن پر متصل به ترالی اورژانس همراه مانومتر و سیستم کاهش دهنده فشار اکسیژن هوا با توانایی آزاد نمودن ۱۵ لیتر اکسیژن در دقیقه + لوله رابط اکسیژن و ماسک اکسیژن منفذدار

۳-۱۰ دو عدد پریز و کابل متصل آن که باید در یکی از طرفین ترالی تعبیه شده باشد. ( جهت اتصال ساکشن - الکتروشوک و ... )

۴-۱۰ پایه سرم متصل به یکی از جوانب ترالی

۵-۱۰ لیست مکتوب کلیه داروها و ملزومات موجود در ترالی اورژانس که به ترتیب طبقات منظور شده و اطلاعات ضروری در آن مندرج است و در یکی از طرفین ترالی بایستی نصب باشد.

تبصره ۱- طبقه اول ترالی داروهای اورژانس اختصاص دارد. لیست داروها که از طرف چپ به راست در سه ردیف قرار می گیرند در انتهای استاندارد شماره ۱۰ به ترتیب آورده شده است.

۶-۱۰ سرنگهای ۱۰ و ۵ از هر کدام ۵ عدد، ۲۰ و ۵۰ سی سی و سرنگ انسولین از هر کدام ۲ عدد، سر سوزن ۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۵ از هر کدام ۵ عدد.

۷-۱۰ لوله آزمایش معمولی ۳ عدد - لوله آزمایش CBC و PT از هر کدام ۲ عدد

۸-۱۰ پنبه آغشته به محلول ضد عفونی یک ظرف - تیغ اره ۲ عدد

۹-۱۰ باند معمولی ۱۰-۱۵ و ۲۰ سانتی متری از هر کدام ۳ عدد

۱۰-۱۰ گاز معمولی (۴×۴) یک بسته  
 ۱۱-۱۰ NG Tube قرمز - نارنجی - سبز - مشکی - سفید از هر کدام یک عدد  
 ۱۲-۱۰ دستکش معاینه (لاتکس) یک بسته

تبصره ۲ - از ردیف ۱۰-۶ تا ۱۰-۱۲ در طبقه دوم ترالی باید قرار گیرد .  
 ۱۰-۱۳ آنژیوتک شیز ، صورتی و آبی ۳ عدد از هر کدام - خاکستری و آجری از هر کدام یک عدد + سه راهی آنژیوتک ۲ عدد ،  
 ۱۰-۱۴ اسکالپ وین سفید ، آبی و سبز ۳ عدد از هر کدام  
 ۱۰-۱۵ چسب معمولی و ضد حساسیت یک حلقه از هر کدام  
 ۱۰-۱۶ ست سرم ۵ عدد + ست خون و میکروست یک عدد  
 ۱۰-۱۷ سرم نمکی یا رینگر یک عدد - سرم قندی ۵٪ یک عدد + سرم شستشو یک عدد  
 تبصره ۳- موارد ۱۰-۱۳ تا ۱۰-۱۷ در طبقه سوم ترالی بایستی قرار داده شوند .

۱۰-۱۸ لارنگوسکوپ جهت بزرگسالان ، کودکان و نوزادان با تیغه های ۱-۲-۳ و ۴ مورب و ( صفر ) صاف ۲ عدد باطری متناسب سالم بعنوان یدک+ یک عدد لامپ یدک لارنگوسکوپ  
 ۱۰-۱۹ لوله تراشه شماره های ۴-۵-۶-۷-۸-۷/۵-۷-۶-۵-۴ کاف دار از هر کدام دو عدد - لوله تراشه بدون کاف از هر کدام از شماره های فوق دو عدد - کانکشن مناسب ( ۵/۲-۳-۴)  
 ۱۰-۲۰ آمیوبگ سالم در اندازه های نوزادان - اطفال و بزرگسالان به نحوی که هوا از یک طرف وارد گردیده و از قسمت دیگر خارج شده و نشت نداشته باشد و محل اتصال جهت لوله اکسیژن موجود باشد .  
 ۱۰-۲۱ Air-Way جهت نوزادان و اطفال و بزرگسالان ( 000-00-1-2) از هر کدام ۲ عدد STube+ برای تنفس دهان به دهان  
 ۱۰-۲۲ پنس Magills یک عدد + پنس زبان + قاشق کوچک یک عدد  
 ۱۰-۲۳ سوند نلاتون سفید ، نارنجی و سبز ۲ عدد از هر کدام + ژل K-Y یک تیوپ  
 ۱۰-۲۴ بگ پانسمان شامل حداقل = یک عدد پنس - یک عدد قیچی مناسب - یک عدد گلی پات - ۶ عدد گاز - ۵ عدد پنبه گلوله شده - یک عدد شان

کلیه ملزومات فوق بایستی به طریق حرارتی استریل شده باشند و نوار مربوطه نیز تائید کننده این امر باشد . شیوه های دیگر استریلیزاسیون که از نظر عملی قابل قبول است نیز معتبر خواهد بود . کلیه موارد فوق بایستی به شیوه صحیح با استفاده از پارچه نظیف یا کاغذ مخصوص بسته بندی و استریل شده باشند .  
 ۱۰-۲۵ دستکش استریل شماره های ۷-۸-۷/۵-۸ از هر کدام  
 ۱۰-۲۶ محلول بتادین یک ظرف ( Povidine Iodine solution)  
 ۱۰-۲۷ چسب معمولی یک تیغه  
 ۱۰-۲۸ قیچی یک عدد - تیغه بیستوری استریل شماره های ۱۰-۱۱-۱۵-۲۲  
 ۱۰-۲۹ گوشی و فشار سنج با بازوبند اطفال و بزرگسالان از هر کدام یک عدد  
 ۱۰-۳۰ چراغ قوه کوچک با قابلیت نور متمرکز جهت بررسی وضعیت مردمک ها و ..  
 ۱۰-۳۱ سوند فولی ۱۰-۱۲-۱۴-۱۶-۱۸ یک عدد از هر کدام \_ Urine - Bag ۳ عدد

تبصره ۴ - موارد ۱۰-۱۸ تا ۱۰-۳۱ در طبقه چهارم ترالی واقع می گردد .  
 ۱۰-۳۲ لیست داروهای که لازم است در ترالی اورژانس همیشه موجود باشد :

آمپول آتروپین ۱۵ عدد	آمپول ایپی نفرین ۱۵ عدد
آمپول کلسیم ۱۰CC ۵ عدد	آمپول گزیلوکائین ۲ عدد
ویال گزیلوکائین ۱/۰ و ۲٪ بدون آدرنالین از هر کدام یک عدد	
آمپول ایندرال ۳ عدد	آمپول بریتیلیوم ۳ عدد
آمپول روپامین ۲ عدد	آمپول دوبوتامین ۲ عدد
آمپول TNG یک عدد	آمپول وراپامیل یک عدد
آمپول فوروزاماید ۳۰ عدد	آمپول دیازوکسید دو عدد
آمپول هپارین 1CC دو عدد	آمپول هیدروکورتیزون ۱۰ عدد
آمپولدگزامتازون ۱۰ عدد	آمپول آمینو فیلین ۵ عدد
آمپول دیازپام ۱۰ عدد	آمپول فنی تونین ۱۰ عدد
آمپول فنوباریتال ۵ عدد	آب مقطر ۱۰ عدد
ویال بیکربنات سدیم ۵ عدد	ویال کلرور سدیم ۱ عدد
ویال گلوکز ۲۰٪ سه عدد	ویال گلوکز ۵۰٪ سه عدد
اسپری گزیلوکائین یک عدد	TNG Pearl ۵ عدد

در هر اورژانس و مرکز فوریت‌های پزشکی باید یک قفسه اورژانس (یا مطابق نظر مسئول اورژانس قسمتی در یک کمد یا محلی جداگانه در فضای اورژانس) مجهز به داروها و تجهیزات مشروحه زیر موجود باشد. در تمام ساعات شبانه روز در دسترس فوری پرسنل باشد. لازم است روزانه در زمان تحویل شیفت، مطابق چک لیست تمام داروها و تجهیزات مصرف شده جایگزین و به مسئول بعدی اورژانس تحویل داده شود.

- ۱-۱۱ دستگاه الکترو کاردیوگرافی سالم و آماده بهره برداری با دستبند کودکان و بزرگسالان یک عدد
- ۲-۱۱ دستگاه مانیتور رینگ سالم و آماده استفاده ۱ عدد
- ۳-۱۱ ونتیلاتور مناسب یک عدد (با توجه به محدودیت‌های تهیه ونتیلاتور بزرگ می‌توان از oxygen - pressure - powered AUTOMATIC - ventilators portable adjustable استفاده نمود).
- ۴-۱۱ ست اعمال جراحی کوچک اورژانس (دارای قابلیت انجام اعمال جراحی تراکتوستومی - کات دان - تعبیه CVP - و ... ) + کانتر CVP سه عدد در دو اندازه بزرگ و کوچک + لوله های تراکتوستومی در سایزهای مختلف از هر کدام + سوزن پونکسیون مایع نخاعی (LP) شماره های ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴ از هر کدام سه عدد
- ۵-۱۱ ست افتالموسکوپ و اتوسکوپ یک دستگاه + ۴ باتری یدک
- ۶-۱۱ چکش رفلکس
- ۷-۱۱ سرنگهای ۲ و ۵ از هر کدام ۲۵ عدد - ۵ سی سی و سرنگ انسولین از هر کدام ۱۰ عدد - سر سوزن ۲۰-۲۱-۲۲-۲۳ و ۲۵ از هر کدام ۲۵ عدد
- ۸-۱۱ قیچی یک عدد - تیغه بیستوری استریل ۱۰ و ۱۵ و ۲۲ - تیغ اره ۲ عدد
- ۹-۱۱ آنژیوکت سر صورتی و آبی ۱۰ عدد از هر کدام - حاکستری و آجری ۳ عدد - سه راهی آنژیوکت ۵ عدد
- ۱۰-۱۱ اسکالپ وین سفید، آبی و سبز ۱۰ عدد از هر کدام
- ۱۱-۱۱ دستکش معاینه (لاتکس) یک بسته
- ۱۲-۱۱ دستکش استریل ۷-۵/۷ و ۸ از هر کدام ۱۰ عدد
- ۱۳-۱۱ باند معمولی ۱۰ و ۱۵ و ۲۰ سانتی متری از هر کدام ۵ عدد
- ۱۴-۱۱ محلول بتادین یک ظرف (POvidine iodine solution)
- ۱۵-۱۱ پنبه آغشته به محلول ضو عفونی یک ظرف
- ۱۶-۱۱ گاز معمولی (۴×۴) + گاز استریل از هر کدام ۵۰ عدد + باند ۳۰ عدد
- ۱۷-۱۱ بگ پانسمان شامل حداقل: یک عدد پنس - یک عدد گلی پات - ۶ عدد گاز - ۵ عدد پنبه گلوله شده - یک عدد شان (کلیه ملزومات فوق بایستی به طریق حرارتی استریل شده باشند و نوار مربوطه نیز تأیید کننده این امر باشد. شیوه های دیگر استریلیزاسیون که از نظر عملی قابل قبول است نیز معتبر خواهد بود. کلیه موارد فوق بایستی به شیوه صحیح با استفاده از پارچه نظیف یا کاغذ مخصوص بسته بندی و استریل شده باشند.)
- ۱۸-۱۱ ست سرم ۲۵ عدد + ست خون و میکروست ۵ عدد
- ۱۹-۱۱ لارنگوسکوپ با تیغه های ۱-۲-۳-۴ مورب و (صفر) صاف - ۲ عدد باتری متناسب سالم به عنوان یدک + یک عدد لامپ یدک لارنگوسکوپ
- ۲۰-۱۱ لوله تراشه شماره های ۴-۵-۶-۷-۸ و ۵/۷ کف دار از هر کدام دو عدد - لوله تراشه بدون کاف از هر کدام از شماره های فوق دو عدد (جمعاً ۲۴ عدد)
- ۲۱-۱۱ کپسول اکسیژن یدک ترالی اورژانس مانومتر و لوله رابط اکسیژن و ماسک اکسیژن منفذ دار
- ۲۲-۱۱ Air - Way جهت اطفال و بزرگسالان
- ۲۳-۱۱ پنس Magills یک عدد + پنس زبان + قاشق کوچک یک عدد
- ۲۴-۱۱ گوشی و فشار سنج اطفال و بزرگسالان از هر کدام یک عدد
- ۲۵-۱۱ NG- Tube قرمز - نارنجی - سبز - مشکی و سفید از هر کدام ۱۰ عدد
- ۲۶-۱۱ سوند نلاتون مشکی - نارنجی - سبز ۱۰ عدد از هر کدام
- ۲۷-۱۱ سوند فولی ۱۰-۱۲-۱۴-۱۶-۱۸ ده عدد از کدام + Urine - Bag از هر کدام ۱۰ عدد
- ۲۸-۱۱ لوله آزمایش معمولی ۳۰ عدد + لوله آزمایش PT , CBC از هر کدام ۲۰ عدد + ظرف جهت آزمایش ادرار و کشت ادرار
- ۲۹-۱۱ چسب معمولی و ضد حساسیت ۳ حلقه از هر کدام
- تبصره ۱:** بیمارستانهای بزرگ، اورژانس های مهم و مراکز آموزشی علاوه بر حداقل استاندارد مذکور در بالا بایستی بر اساس اهداف و مسئولیتها به تجهیزات، امکانات و داروهای کاملتری مجهز باشند و قادر به ارائه خدمات وسیعتری باشند. کنترل این اصل توسط دانشگاههای علوم پزشکی ذیربط انجام خواهد شد.
- تبصره ۲:** در کلیه بیمارستانها علاوه بر قفسه مذکور در بالا بایستی انبار مناسبی موجود باشد که به نگهداری داروها و ملزومات و تجهیزات مورد نیاز حداقل یک ماه اورژانس اختصاص داشته باشد. کلیه اقلام استفاده شده از محل قفسه اورژانس بایستی در فواصل متناسب از انبار بیمارستان جایگزین گردد.

لیست داروهای که لازم است در قفسه اورژانس همیشه موجود باشد :

آمپول آتروپین ۳۰ عدد	آمپول نور اپی نفرین ۳۰ عدد
آمپول اپی نفرین ۳۰ عدد	آمپول دیازپام ۳۰ عدد
آمپول هیدروکورتیزون ۲۰ عدد	
آمپول کلسیم 10cc ده عدد	آمپول فنی توئین ۱۰ عدد
ویال کلور سدیم ۵ عدد	آمپول دکزامتازون ۲۰ عدد
ویال سولفات منیزیوم ۲ عدد	آمپول هیپارین 1cc ده عدد
ویال گلوکز ۵۰٪ ۵ عدد	ویال بیکرینات سدیم ۱۰ عدد
ویال گزیلوکائین ۱٪ و ۲٪ بدون آدرنالین از هر کدام یک عدد	ویال کلور پتاسیم ۳ عدد
اسپری گزیلوکائین یک عدد	ویال گلوکز ۲۰٪ ۱۰ عدد
آمپول دوپامین ۵ عدد	آمپول گزیلوکائین ۱۰ عدد
آمپول ایندرال ۵ عدد	آمپول فروزوماید ۱۰۰ عدد
آمپول پروکائین امید ۵ عدد	آمپول دوبوتامین ۵ عدد
آمپول TNG ۵ عدد	آمپول بریتیلیوم ۵ عدد
آمپول یازوکسید ۲ عدد	آمپول وراپامیل ۵ عدد
آمپول هیوسین ۱۰ عدد	آمپول TNG Pearl ۵ عدد
آمپول هالوپریدول عدد	آمپول سایمتیدین ۱۰ عدد
آمپول بی پردین ۵ عدد	آمپول دیکلوفناک سدیم ۱۰ عدد
آب مقطر ۱۰۰ عدد	سرم نمکی یا رینگر ۲۰ عدد
سرم قندی ۵٪ ۲۰ عدد	سرم قندی ۱۰٪ ۵ عدد
سرم شستشوی نمکی ۲۵ عدد	سرم مانیتول ۲۰٪ ۵ عدد
پماد سوختگی معمولی ۱۰ عدد	پماد سیلورسولفادیازین ۵ قوطی
گاز وازلین یک بسته ده تایی	زغاب فعال ۱۰ بسته

انسولین کریستال یک ویال ( داخل یخچال نگهداری شود )

- قرص شیاف و شربت استامینوفن و اسپرین + سه نوع داروی ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDS) + قرص استامینوفن کدئین
- شربت و کپسول و آمپول آمپی سیلین و سفالکسین - شربت و قرص اریترومایسین - شربت و قرص و آمپول پنی سیلین (G: procaine 3:3:6:1200000) - قرص کوتریموکسازول برای بزرگسالان و اطفال
- شربت و قرص و آمپول آنتی هیستامین
- قرص سایمتیدین ( یا مشابه آن ) - شربت آنتی اسید - قرص متوکلوپرامید
- اسپری سالبوتامول ( + spacer یا آسم یار )
- پمادها و قطرات چشمی تیمولول - پیلوکارپین - پردنیزولون - سولفاستامید - نفازولین - تتراسیکلین
- قطره های گوشه الکل بوریکه - گلیسرین فنیکه و قطرات درمانی جهت اتیت خارجی
- مواد مخدر : نالوکسان - پنتازوسین - پتیدین یا مرفین

#### تبصره ۳:

تمام داروها و مواد مصرفی بایستی به اندازه نیاز متوسط یک هفته در قفسه اورژانس ذخیره و میزان مصرف روزانه در ابتدای روز یا قبل از آن جایگزین گردد ، داروها از جهت تاریخ مصرف اول هر ماه چک گردیده و عدم گذشت تاریخ مصرف در دفتری ثبت گردد . این داروها بسته به مورد در مکانهای مختلف از جمله ترالی اورژانس در محلهایی که باید موجود باشد ، قفسه اورژانس یا محلهای مناسب دیگر که دسترسی فوری به آنها فراهم باشد بایستی نگهداری شوند .

#### تبصره ۴:

هر دارو باید در محفظه مناسبی با برچسب درشت و خوانا نام دارو روی آن نوشته شده باشد نگهداری شود و شرایط نگهداری مندرج در دستور العمل نگهداری داروها بایستی بسته به مورد مراعات گردد .