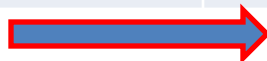


# فرایندهای بخش پس از زایمان



## فرایند نوین : ارزیابی نوزاد طی دوره انتقال

فرآیند		عامل انجام دهنده	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	نتیجه فرآیند
ارزیابی نوزاد طی دوره انتقال	ارزیابی روئین وضعیت نوزاد	عامل مراقبت نوزاد	بعد از انجام فرآیندهای اتاق زایمان	از اتاق زایمان به اتاق پس از زایمان	<p>ارزیابی تنفس - ضربان قلب - رنگ - پرفوزیون محیطی - دما - فعالیت - هوشیاری - تن عضلانی و تغذیه</p> <p>۱. دفعات ارزیابی هر ۶۰ دقیقه یکبار تا طبیعی شدن علائم طی ۲ ساعت تا ۶ ساعت و بعد از آن هر ۸ ساعت یکبار</p> <p>۲. نتایج ارزیابی در پرونده یا چارت نوزاد ثبت شود</p> <p>۳. دمای محیطی که نوزاد در آنجا اقامت دارد ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد باشد و در معرض جریان هوا نباشد</p>	انتقال نوزاد به بخش پست پارتوم با حفظ ایمنی وی
				تحویل مادر و نوزاد به پست پارتوم و امضاء فرم مخصوص توسط عامل مراقبت از نوزاد و مامای تحویل گیرنده		



## فرایند: انتقال نوزاد از اتاق پس از زایمان به اتاق مادر و نوزاد

فرآیند		عامل انجام دهنده	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	نتیجه فرآیند
انتقال نوزاد از اتاق پس از زایمان به اتاق مادر و نوزاد	زایمان طبیعی	عامل مراقبت نوزاد	بعد از انجام فرآیندهای اتاق پس از زایمان	از اتاق پس از زایمان به اتاق مادر و نوزاد	بررسی فرآیندهای انجام شده در اتاق پس از زایمان ( تجویز ویتامین $k_1$ , اندازه گیری معیارهای رشد نوزاد و واکسیناسیون )	انتقال نوزاد و مادر با حفظ ایمنی به بخش هم اتاقی مادر و نوزاد
	سزارین با بی اسپینال حسی	عامل مراقبت نوزاد	بعد از انجام فرآیندهای اتاق پس از زایمان	از ریکاوری به اتاق مادر و نوزاد	ثبت و امضاء محل انجام و بررسی فرآیندها	
	سزارین با بیهوشی عمومی	عامل مراقبت نوزاد	بعد از انجام فرآیندهای اتاق پس از زایمان	از ریکاوری به اتاق مادر و نوزاد	قرار دادن نوزاد در آغوش مادر در صورت پایدار بودن وضعیت مادر انتقال همزمان مادر و نوزاد در آرامش و دقت کامل تحويل مادر و نوزاد به بخش و امضاء فرم مخصوص توسط عامل مراقبت از نوزاد و پرستار بخش	

## فرآیند: مشاوره و آموزش شیردهی در بخش هم اتاقی مادر و نوزاد

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
<p>ترویج تغذیه با شیر مادر و برقراری ارتباط عاطفی و رفع سوالات و مشکلات مادر در مورد نحوه شیردهی</p>	آگاه کردن مادر از مزایای شیر مادر و روش‌های موفق شیردهی	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	در اولین فرصت در در بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	عامل مراقبت از نوزاد / مسئول آموزش شیر مادر	تغذیه نوزاد در اتاق مراقبت از مادر و نوزاد
	قرار دادن مادر در وضعیت مناسب و راحت				
	قرار دادن نوزاد در آغوش مادر				
	اطمینان از درستی روش شیردهی و تکمیل فرم مشاهده شیردهی				
مشاوره، آموزش پیوست از اداره کودکان و کمک به شیردهی					

## فرآیند: استحمام نوزاد

فرآیند	عامل انجام دهنده	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	نتیجه فرآیند
استحمام نوزاد	عامل مراقبت از نوزاد	بعد از انتقال به بخش هم اتاقی مادر و نوزاد و بعد از دوره تطبیق	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	بررسی درجه حرارت اتاق و دمای آب ( دمای آب حمام کنترل شود )	استحمام نوزاد به روش صحیح و با حفظ حرارت بدن نوزاد
				آماده کردن وسایل استحمام و خارج کردن تمام جواهرات و لوازمی که به نوزاد آسیب می‌رساند	
				لخت کردن و پوشاندن نوزاد درون حوله کلاه دار	
				شستشوی سر و صورت	
				شستشوی بدن نوزاد	
				پیچاندن نوزاد در حوله کلاه‌دار دیگر	
				خشک کردن کامل نوزاد و حفظ درجه حرارت بدن نوزاد	

## فرآیند : مراقبت از بند ناف

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
بررسی و مراقبت از بند ناف نوزاد در طول مدت حضور در بیمارستان و ارائه آموزش های لازم به مادر	شستن دستها	اتاق مادر ونوزاد و زایمان	در مدت هم اتاقی مادر و نوزاد	عامل مراقبت از نوزاد	مراقبت از ناف

## فرآیند: ارزیابی نوزاد در مدت اقامت در بیمارستان

فرایند	شخص مسئول	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	مراحل انجام	نتیجه فرآیند
ارزیابی نوزاد در مدت اقامت در بیمارستان	عامل مراقبت از نوزاد	پس از پدیدار شدن هر ۸ ساعت تا زمان تشخیص	بخش هم‌اتاقی مادر و نوزاد	بررسی ضربان قلب	شستن دستها	ارزیابی نوزاد از نظر علائم حیاتی نوزاد، رنگ پوست، کنترل تغذیه و دفع ادرار و مدفوع در طول مدت حضور در بیمارستان بررسی می شود <b>در صورت غیر طبیعی بودن به پزشک اطلاع دهید.</b>
					آماده کردن ساعت ثانیه شمار	
					<b>قلب یا نبض قابل لمس (براکیال)</b>	
				شمارش ضربان به مدت ۱ دقیقه (یا ۶ ثانیه × ۱۰)		
				ثبت تعداد ضربان		
				قرار دادن نوزاد در وضعیتی که قفسه سینه قابل مشاهده باشد.		
		بررسی تعداد تنفس	شمارش تعداد تنفس با مشاهده قفسه سینه در یک دقیقه			
			ثبت تعداد تنفس نوزاد			
			تمیز کردن دماسنج با آب و صابون			
		بررسی دمای بدن نوزاد	بررسی دمای بدن نوزاد از طریق زیر بغلی (۴ تا ۵ دقیقه)			
			ثبت دمای بدن نوزاد			
			بررسی رنگ پوست نوزاد در نور مناسب			
کنترل وضعیت نوزاد از نظر تغذیه باشیر مادر						
کنترل دفع ادرار و مکونیوم						

## فرآیند : معاینه کامل نوزاد

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
معاینه کامل نوزاد جهت بررسی بیماری ها و آنومالی های احتمالی در نوزاد	شستن دستها و حفظ درجه حرارت بدن نوزاد	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد در حضور مادر	در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد	فوق تخصص نوزادان ، دستیار فوق تخصصی نوزادان ، متخصص کودکان و دستیار تخصصی اطفال و پزشک عمومی	فرآیند
	معاینه اسکالپ و سر نوزاد				
	معاینه صورت نوزاد ( پوست صورت، بینی، لبها، دهان و گوشها )				
	معاینه گردن نوزاد				
	معاینه اندامها				
	معاینه قفسه سینه ( سیستم تنفسی )				
	معاینه قلب و لمس نبض ۴ اندام				
	معاینه شکم (اندازه کبد، طحال و توده )				
	معاینه مفصل هیپ، ستون فقرات				
	معاینه سیستم عصبی نوزاد (رفلکسها، حرکات، تون عضلانی، گریه و رفتار نوزاد)				
	معاینه دستگاه تناسلی ( بخصوص بیضهها در نوزاد پسر)				
	بررسی باز بودن مقعد و اندازه گیری درجه حرارت				



## فرآیند: آموزش مراقبت های نوزاد به مادر در زمان حضور در بیمارستان

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
ارائه کلیه آموزش های لازم نوزاد به مادر در طول مدت حضور در بیمارستان	آموزش تغذیه نوزاد ( مزایای شیر مادر، وضعیت های مختلف شیردهی، معیارهای سنجش کفایت شیر و ایجاد رابطه عاطفی مادر و نوزاد)	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	در طول مدت حضور	عامل مراقبت از نوزاد / مسئول آموزش شیر مادر	آموزش مادر در زمان بستری در بیمارستان
	آموزش نحوه استحمام، اهمیت حفظ درجه حرارت بدن نوزاد و مراقبت از بند ناف				
	آموزش مراقبت عمومی نوزاد				

## فرایند: غربالگری شنوایی

فرآیند	عامل انجام دهنده	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	نتیجه فرآیند
غربالگری شنوایی	کارشناس شنوایی سنجی	در طول مدت حضور نوزاد در بیمارستان و ترجیحا بعد از ۲۴ ساعت از تولد نوزاد	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	اطلاع اهمیت و نحوه انجام غربالگری شنوایی به مادر	بررسی وضعیت شنوایی نوزاد و شناسایی سریع اختلالات شنوایی
				هماهنگی با بخش شنوایی سنجی	
				انجام آزمون غربالگری شنوایی	
				پیگیری نتیجه غربالگری	
				ثبت نتایج در پرونده	
				مشاهده نتایج و تصمیم گیری در مورد آن	

## فرآیند: آموزش مادر قبل از ترخیص

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
آموزش های لازم برای مادر در زمان ترخیص تکمیل می گردد	آموزش پیگیری های بعدی ( مراجعات بعدی، واکسیناسیون و ویتامین های تکمیلی و آزمایشات غربالگری )	بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	قبل از ترخیص	پرستار بخش هم اتاقی مادر و نوزاد / پزشک	آموزش مادر قبل از ترخیص در بیمارستان
	آموزش علائم خطر و نحوه خوابیدن و مراقبت از نوزاد برای جلوگیری از مرگ ناگهانی				

## فرآیند : ترخیص نوزاد

فرآیند	عامل انجام دهنده	زمان انجام	محل انجام	نحوه انجام	نتیجه فرآیند
ترخیص نوزاد	پزشک	بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از زایمان	اتاق مادر و نوزاد	بررسی فرآیندهای انجام شده	نوزاد و مادر بعد از ارائه تمامی فرآیندها و بررسی های لازم از بیمارستان ترخیص می گردد.
				بررسی وجود مشکلات جنین و نوزاد ناشی از بیماری و عوارض بارداری و زایمان	
				بررسی نتایج آزمایشات ( گروه خون و ارهاس نوزاد در مادر ارهاس منفی) انجام شده	
				بررسی علائم حیاتی و انجام معاینات کامل نوزاد	
				ارائه آموزش های لازم در هنگام ترخیص ( تغذیه ، ایمن سازی ، دفع ادرار و مدفوع ، زردی ، علائم خطر ،...)	
				کنترل هویت ( با کنترل مچ بند و پرونده نوزاد در حضور والدین) و اطمینان از امنیت	
	عامل ترخیص ( پرستار ترخیص )	در طول مدت بستری مادر	اتاق مادر و نوزاد	بررسی انجام آزمایشات لازم	
				بررسی انجام واکسیناسیون	
				ارائه آموزش های لازم ( تغذیه ، دفع ، زردی ، ایمن سازی ، علائم خطر ،...)	
				توصیه به انجام ختنه نوزاد پسر قبل از ترخیص	
				راهنمایی والدین جهت غربالگری نوزاد ( تیروئید شنوایی ،... ) در روز ۳ تا ۵ بعد از تولد .	
				راهنمایی والدین برای دریافت گواهی ولادت	

## فرآیند: پیگیری بعد از ترخیص

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
پیگیری های لازم جهت نوزاد در زمان های مناسب خود انجام می گردد.	پیگیری در مورد تغذیه نوزاد	بیمارستان	زمان ترخیص	پرستار ترخیص	پیگیری بعد از تولد
	پیگیری برای وجود علائم خطر				
	زمان مراجعات و آزمایشات بعدی				
	بررسی مادر از نظر مشکلات روحی و خلقی وافسردگی بعد از زایمان	درمانگاه یا مطب (ویزیت روز اول)	ساعت بعد از ترخیص ۲۴ تا ۴۸	فوق تخصص نوزادان - متخصص اطفال - دستیار تخصصی نوزادان - دستیار تخصصی اطفال - پزشک عمومی	
	پیگیری آزمایشات غربالگری ( تیروئید ، شنوایی ،...) بررسی واکسیناسیون و مکمل های غذایی، معاینه نوزاد و تغذیه ، دفع ، زردی	درمانگاه یا مطب (ویزیت دوم)	بعد از تولد حد اکثر ۱۰ تا ۱۵ روز		
	زمان مراجعه بعدی				
	معاینه نوزاد، بررسی نتیجه انجام آزمایشات لازم، غربالگری نوزاد ( تیروئیدو غیره ) بررسی وضعیت تغذیه و سلامت نوزاد	درمانگاه یا مطب (ویزیت سوم)	یک ماهگی		

## فرآیند ختنه (اختیاری)

نتیجه فرآیند	نحوه انجام	محل انجام	زمان انجام	عامل انجام دهنده	فرآیند
نوزادان پسر بعد از ویزیت پزشک با روش مناسب ختنه می گردند.	معاینه کامل و بررسی ناهنجاریهای توسط پزشک	اتاق عمل	بهترین زمان ختنه ۴۸ ساعت اول عمر قبل از ترخیص و بعد آن ۱۰ روز اول تولد می باشد	پزشک	ختنه نوزاد پسر

زندگی صحنه یکبار هنرمندی ماست  
هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود  
صحنه پیوسته بجاست  
خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد

# تقدیم به شما

