

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در زایشگاه

محور: احتیاطات استاندارد

کد	رده	پاسخ	
		بلی	خیر
۱	۱		
۱	۲		
۱	۳		
۱	۴		
۲	۵		
۲	۶		
۲	۷		
۲	۸		
۲و۴	۹		
۲و۴	۱۰		
۴	۱۱		
۴	۱۲		
۴	۱۳		
۴	۱۴		
۴	۱۵		
۵	۱۶		
۵	۱۷		
۶	۱۸		
۵	۱۹		
۵	۲۰		
۵	۲۱		
۱	۲۲		
۱.۴	۲۳		
۴.۱	۲۴		
۱.۲	۲۵		
۱.۲	۲۶		
۳	۲۷		
۱.۲	۲۸		
۱	۲۹		
۱	۳۰		
۱	۳۱		
۱۱	۳۲		
۱	۳۳		
۱	۳۴		
۱	۳۵		
۲	۳۶		

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در زایشگاه

محور: شستشوی دست

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۳	۳۷	کارکنان اصول صحیح دست شستن را رعایت می کنند	
۱	۳۸	کارکنان قبل از تماس با بیمار دستهای خود را به مدت ۱۵ ثانیه با آب و صابون می شویند یا راب می کنند.	
۳و۱	۳۹	کارکنان بعد از تماس با بیمار دستهای خود را به مدت ۱۵ ثانیه با آب و صابون می شویند یا راب می کنند.	
۳و۱	۴۰	پرسنل هنگام تماس با پوست ناسالم و مخاط بدن بیمار، جهت ضد عفونی دست ها از محلولهای حاوی الکل استفاده می کنند .	
۳و۱	۴۱	پرسنل بعد از تماس با اشیاء بی جان ، وسایل و تجهیزات پزشکی اتاق بیمار جهت ضد عفونی دست ها از محلولهای حاوی الکل استفاده می کنند .	
۲	۴۲	پرسنل در حین انجام پروسیجرهای مربوط به زنان در بیماران عفونی (زایمان ، ترمیم اپی و...) دو جفت دستکش می پوشند.	
۲	۴۳	اگر در حین فعالیت دستکش ها پاره شود پرسنل دستکش خود را خارج و دستکش دیگری می پوشند.	
۲	۴۴	پرسنل به هنگام معاینه لگن (بجز در فرایند زایمان ، پارگی کیسه اب و خونریزی ناشی از سقط) از دستکش (لاتکس یا وینیل) استفاده می کنند.	
۲	۴۵	پرسنل در فواصل کار با بیماران؛ دستکش خود را تعویض می کنند.	
۲	۴۶	پرسنل بعد از خارج کردن دستکش دستهای خود را می شویند.	
۱	۴۷	کارکنان قبل از انجام پروسیجرهای تهاجمی (IV گرفتن و سونداژ) دستهای خود را می شویند یا با محلول های حاوی الکل راب می کنند .	
۳و۱	۴۸	کارکنان قبل از پوشیدن دستکش استریل، دستهای خود را با ترکیبات الکلی ضد عفونی و یا با آب و صابون می شویند.	
۳و۱	۴۹	هنگامیکه آلودگی قابل رویت در دستها وجود دارد (خون ، ترشحات و...) دستها را با آب و صابون می شویند.	
۱	۵۰	از محلولهای الکلی در صورتی که آلودگی قابل رویت (خون و ترشحات) وجود ندارد استفاده می شود.	
۳	۵۱	پرسنل دسترسی آسان و سریع به مایع صابون و یا محلول های الکلی جهت راب کردن، دارند.	
۱	۵۲	ظروف مایع صابون روزانه قبل از پر کردن شسته و خشک می شوند	
۳و۱	۵۳	در هریک از اتاقهای بیماران سینک دستشویی وجود دارد.	
۱	۵۴	در هریک از اتاقهای بیماران محلول های الکلی جهت راب کردن دست ها وجود دارد	
۱	۵۵	لوسیون نرم کننده جهت دست پرسنل بعد از شستشو وجود دارد.	
۳	۵۶	پوسترنحوی شستشوی دست و راب کردن کنار سینک دستشویی نصب گردیده است.	
۳	۵۷	جهت شستن دست از آب غیر داغ (ولرم) استفاده می شود .	
۱	۵۸	پرسنل از زیور آلات استفاده نمیکنند.	
۱	۵۹	ناخنهای دست پرسنل کمتر از ۶ میلیمتر است .	
۱	۶۰	قانون منع استفاده از لاک و کاشت ناخن و ناخن مصنوعی رعایت گردیده است.	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در زایشگاه

محور: ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۲	۶۱	لگن و لوله های اداری یکبار مصرف هستند ویادری این صورت با آب ۸۰درجه سانتیگراد شستشو می شود.	
۲	۶۲	ترموترهای اختصاصی بیمار بعد از استفاده، با الکل ضد عفونی و سپس خشک شود.	
۲	۶۳	ترموترهای مشترک ابتدا تمیز، با دترجنت خنثی شسته و آب کشی و بعد در الکل ۷۰ درجه به مدت ۱۰ دقیقه غوطه ور گردیده و سپس پاک و خشک می گردند	
۲	۶۴	بدنه تخت بعد از ترخیص بیمار با ماده دترجنت شستشو و شسته شود.	
۲	۶۵	تشک بیماران روبه سالم و غیر قابل نفوذ به آب دارد.	
۲	۶۶	در صورت وجود آلودگی قابل رویت در تشکها آنها را شسته و با ماده کلر دار ۱۰۰۰ PPM ضد عفونی میشوند.	
۲	۶۷	تیغه لارنگوسکوپ بعد از استفاده برای بیمار شسته و با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود	
۲	۶۸	تیغه لارنگوسکوپ بعد از استفاده برای بیمار شسته و سپس خشک و به اتوکلاو فرستاده می شود و یا یکبار مصرف هستند.	
۱۱	۶۹	تیغه های لارنگوسکوپ در دیش در دار نگه داری می شود .	
۲	۷۰	سینکهای دستشویی روزانه با یک ماده دترجنت (پودر و آب) شسته می شوند	
۲	۷۱	ترالی پانسمان روزانه با دترجنت شسته و آبکشی و خشک می شود؟	
۲	۷۲	برانکاردها با محلول های آماده معتبر یا ترکیبات کلر دار ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شوند؟	
۲	۷۳	ویلچر ها با محلول های آماده معتبر یا ترکیبات کلر دار ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شوند؟	
۲	۷۴	دیوار، کف و فضای حمام بیماران با یک ماده دترجنت شسته می شود	
۲	۷۵	در مورد بیماران عفونی حمام پس از شستشو، با یک ماده کلردار ضد عفونی می شود	
۲	۷۶	درموارد عفونی، توالت های فرنگی با دترجنت و آب داغ شسته می شود و با یک گندزدا ضد عفونی می شود	
۲	۷۷	جهت تمیز کردن کف زمین از تی مناسب ترجیحا نرم و بدون ایجاد گرد و غبار استفاده می شود	
۲	۷۸	در صورت آلودگی کف با خون بیش از ۳۰ سی سی، به طور صحیح رفع آلودگی انجام می گردد؟ (پوشیدن دستکش، پهن کردن حوله یکبار مصرف روی آن، ریختن محلول هیپو کلریت سدیم ۱۰۰۰۰ ppm به مدت ۱۰ دقیقه، جمع کردن حوله، پاک کردن با آب و صابون، ضد عفونی با هیپو کلریت ۱۰۰۰ ppm)	
۲	۷۹	در صورت آلودگی کف با خون کمتر از ۳۰ سی سی، به طور صحیح رفع آلودگی انجام می گردد؟ (پوشیدن دستکش، جمع آوری خون با حوله یکبار مصرف و پاک کردن محل با آب و صابون و در آخر ضد عفونی با محلول هیپو کلریت سدیم ۱۰۰۰ ppm)	
۲	۸۰	بعد از ترخیص هر بیمار، تشک و بالش ها با یک ماده دترجنت شسته می شود .	
۱	۸۱	بعد از ترخیص بیمار عفونی تشک ها و بالش ها با محلول هیپو کلریت ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شود .	
۲	۸۲	روکش تشک مشمی پس از هر زایمان تعویض و ضد عفونی می شود.	
۱	۸۳	آمبویگ ها شسته و به اتوکلاو فرستاده می شود .	
۷	۸۴	آمبویگ ها شفاف هستند؟	
۱	۸۵	آمبویگ های غیر سیلیکونی (غیر قابل اتوکلاو) با گلو تار ال دیید ۲٪ ضد عفونی می شوند و کاملا آبکشی می گردد	
۱	۸۶	ماسک های اکسیژن شسته و به مدت ۱۰ دقیقه در محلول هیپو کلریت ۵۰۰ ppm گذاشته و مجددا شسته می شود و یا از انواع یکبار مصرف می باشند	
۲	۸۷	مانیتور و پدال های دفیبریلاتور با محلول های آماده معتبر ضد عفونی می شود .	
۱ و ۲	۸۸	ایروی ها پس از استفاده به اتوکلاو فرستاده و یا از انواع یک بار مصرف استفاده می گردد .	
۲	۸۹	شیشه های ساکشن پس از استفاده با آب گرم و ماده دترجنت، شسته و خشک می شوند.	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در زایشگاه

محور: ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

کد	ردیف	پاسخ	
		بلی	خیر
۲	۹۱	جهت خالی کردن مخزن ساکشن در بیماران عفونی از عینک استفاده می شود .	
۲	۹۲	جهت خالی کردن مخزن ساکشن در بیماران سلی از ماسک فیلتر دار استفاده می شود.	
۱۱	۹۳	یخچال دارویی از یخچال پرسنلی جدا است .	
۵	۹۴	ترمومتر یخچال بیرون از یخچال نصب شده یا از نوع دیجیتالی است .	
۵	۹۵	نظافت یخچال رعایت شده است .	
۲	۹۶	تمام پنس های مگیل و زبانگیر پس از استفاده، با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود .	
۲	۹۷	لاکرها ی بیماران با دترجنت شسته و خشک می گردد .	
۲	۹۸	وسایل معاینه (گوشی ،افتالموسکپ و تونو متر) قبل و بعد از استفاده با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود .	
۲	۹۹	شیلد ها و عینک ها در صورت وجود آلودگی شسته و ضد عفونی سطح متوسط انجام می گیرد .	
۲	۱۰۰	پرده ها در صورت آلودگی قابل رویت یا هر ۶ ماه شسته می شوند.	
۵	۱۰۱	تاریخ انقضاء ست های زایمان و ... چک می شود .(ست های پارچه ای و کاغذی مدت اعتبار یک هفته دارند) .	
۵	۱۰۲	در صورتی که از ستهای view pag استفاده می شود هر ماه استریل می شوند؟	
۵	۱۰۳	برای کارکنان خدمات دستکش پلاستیکی به تعداد کافی موجود است .	
۱	۱۰۴	هنگام حمل نمونه های آزمایشگاهی از دستکش استفاده می شود	
۱۱	۱۰۵	برای پاک کردن سطوح از پارچه های جداگانه استفاده می شود	
۱۱	۱۰۶	وسایل و لوازم عفونی و آلوده بخصوص ملحفه ها به صورت جداگانه در کیسه با بر چسب مخصوص جمع آوری و انتقال میابد	
۲	۱۰۸	شیشه های ساکشن در توالت تخلیه می شود .	
۲	۱۰۹	پرسنل از وسایل یکبار مصرف و اسپاکولوم یا سایر وسایلی که قابل اتو کلاو کردن هستند استفاده می کنند.	
۲	۱۱۰	پروپ دستگاه سونوگرافی واژن در هنگام استفاده توسط یک غلاف (لاتکس) پوشیده می شود.	
۱۱	۱۱۱	پروپهای واژینال به مدت ۲۰-۴۵ دقیقه توسط گلو تار آلدئید ۲٪ ضد عفونی و آبکشی می شود.	
۱۱	۱۱۲	ستهای اپی زیاتومی بعد از استفاده شسته و خشک به اتو کلاو فرستاده می شود.	
۱۱	۱۱۳	برای کارکنان خدمات پیش بند پلاستیکی پلاستیکی ،چکمه ،به تعداد کافی موجود است	
۱۱	۱۱۴	از شیور یکبار مصرف استفاده می شود	
۲	۱۱۵	از اسپکولوم یکبار مصرف یا استریل شده استفاده می شود	
۱۱	۱۱۶	از پوار یکبار مصرف استریل شده استفاده می شود	
۱۱	۱۱۷	کاپ وانتوز به صورت تک پیچ استریل می شود	

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در زایشگاه

محور: نیدل استیک

پاسخ		ردیف	کد
		۱۱۸	۱
		۱۱۹	۱
		۱۲۰	۱
		۱۲۱	۱
		۱۲۲	۱
		۱۲۳	۱
		۱۲۴	۱
		۱۲۵	
		۱۲۶	
		۱۲۷	۱
		۱۲۸	۱
		۱۲۹	۱
		۱۳۰	۱
		۱۳۱	۱