

چک لیست اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق ایزوله و پیش اتاق)

چک لیست اتاق ایزوله تنفسیدارای فشار منفی (شامل اتاق ایزوله و پیش اتاق)		
خیر	بلی	پیش اتاق=اتاق تعویض لباس=ANTEROOM
		۱ آیا اتاق ایزوله (ISOLATION ROOM) و پیش اتاق (ANTEROOM/CHANGING ROOM) بر اساس نقشه استاندارد طراحی گردیده است؟
		۲ آیا پیش اتاق /اتاق تعویض لباس بطور کامل مستقل از اتاق ایزوله می باشد(تنها راه ارتباطی با اتاق ایزوله " در " می باشد)؟
		۳ آیا فضای لازم جهت پیش اتاق در نظر گرفته شده است(حداقل ۶ تا ۹ متر مربع)؟
		۴ آیا پیش اتاق دارای ایستگاه ضد عفونی (از جمله ظرف حاوی مایع ضد عفونی دیواری) است؟
		۵ آیا پیش اتاق دارای دستشویی/روشویی است(ترجیحا دارای سیستم اتوماتیک یا دارای دسته یا شیر بازویی)؟
		۶ آیا پیش اتاق دارای سیستم اتوماتیک بسته شدن در است؟
		۷ آیا در های پیش اتاق سالم و بدون عیب می باشند(فاقد ترک خوردگی،بدون درز و شکاف ،پس از بسته شدن فاقد قابلیت عبور و تبادل هوا)؟
		۸ آیا پیش اتاق دارای سیستم تهویه مناسب است؟
		۹ آیا پیش اتاق قابلیت ضد عفونی دارد؟
		۱۰ آیا پیش اتاق دارای ترالی /کمد وسایل ضد عفونی و گندزد است؟
		۱۱ آیا پیش اتاق دارای ترالی /کمد وسایل و تجهیزات پزشکی و وسایل حفاظت فردی است؟
		۱۲ آیا دیوار ها و کف پیش اتاق قابلیت شستشودارد؟
		۱۳ آیا پیش اتاق دارای سیستم فشار منفی همسو با اتاق ایزوله می باشد؟
		۱۴ آیا پیش اتاق دارای کمد لباس و رختکن /رخت آویز است؟
		۱۵ آیا پیش اتاق دارای امکانات ضد عفونی دست است؟
اتاق ایزوله تنفسی		
		۱۶ آیا اتاق ایزوله دارای فضای فیزیکی مناسب است(حداقل به ازای هر تخت ۲۰ متر مربع)؟
		۱۷ آیا در صورتی که بیش از یک تخت در اتاق ایزوله قرار دارد بین هر دو تخت حداقل یک متر و ترجیحا ۲/۵ متر فاصله با نصب پارتیشن / حفاظ قرار دارد؟
		۱۸ آیا اتاق ایزوله دارای دیوارها و کف قابل شستشو(بدون درز و شکستگی) است(کاشی،سرامیک،سنگ)؟
		۱۹ آیا اتاق ایزوله قابلیت ضد عفونی دارد؟
		۲۰ آیا اتاق ایزوله دارای حداقل ۸ پریز برق (دارای اتصال زمین = ارت دار) به ازای هر تخت است؟
		۲۱ آیا قابلیت تنظیم درجه حرارت اتاق ایزوله وجود دارد(بین ۲۰ تا ۲۴ درجه سانتیگراد)؟
		۲۲ آیا قابلیت تنظیم رطوبت اتاق ایزوله وجود دارد(بین ۳۰ تا ۶۰ درصد)؟
		۲۳ آیا اتاق ایزوله دارای سیستم تامین فشار منفی است؟
		۲۴ آیا سیستم تامین فشار منفی بصورت مرکزی است؟
		۲۵ آیا استاندارد ورود و خروج هوا جهت ایجاد فشار منفی و سیستم تهویه رعایت شده است(ورودی

چک لیست اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق ایزوله و پیش اتاق)

		نزدیک سقف در قسمت بالای سر بیمار و خروجی در پایین پای بیمار در ارتفاع ۳۰-۱۵ سانتی متری کف)؟
۲۶		آیا اتاق ایزوله قابلیت تهویه (حداقل ۱۲ بار در ساعت) را دارد؟
۲۷		آیا اتاق ایزوله دارای مکانیسم قابل مشاهده جهت پایش فشار و حرکت هوا است؟
۲۸		آیا اتاق ایزوله دارای سیستم تهویه با فیلتر هپا است؟
۲۹		آیا اتاق ایزوله دارای سیستم اتوماتیک بسته شدن در است؟
۳۰		آیا در های اتاق ایزوله سالم و بدون عیب می باشند(فاقد ترک خوردگی، بدون درز و شکاف، پس از بسته شدن فاقد قابلیت عبور و تبادل هوا)؟
۳۱		آیا اتاق ایزوله دارای توالت و حمام خصوصی/جداگانه است؟
۳۲		آیا توالت و حمام دارای سیستم تهویه (با فیلتر هپا) است؟
۳۳		آیا توالت دارای سیستم دستشویی است؟
۳۴		آیا امکان شستشو و ضدعفونی توالت و حمام(دیوارها و کف) وجود دارد؟
۳۵		آیا سیستم گرمایشی و سرمایشی نصب بوده و سالم است؟
۳۶		آیا محل تعیین شده از سرو صدا، پارکینگ، ... دور است؟
۳۷		آیا محل تعیین شده در موقعیت مناسب (طبقه اول یا دوم) قرار دارد؟
۳۸		آیا رنگ اتاق روشن است(ترجیحا سبز روشن یا آبی روشن)(رنگ روغن یا پلاستیک قابل شستشو)؟
۳۹		آیا کف اتاق بدون صدا (مواد ضد تولید صدا) است؟
۴۰		آیا تمهیدات لازم در خصوص برقراری خط تلفن ارتباطی جهت کاهش تماس بیمار با ملاقات کنندگان در نظر گرفته شده است؟
۴۱		آیا جهت عیادت از بیمار دیوار شیشه ای (یا پنجره قفل شده) به منظور عدم حضور ملاقات کنندگان در اتاق ایزوله تعبیه شده است؟
۴۲		آیا اتاق دارای پنجره است(پنجره ها باید دارای قفل باشند)؟
۴۳		آیا پنجره های اتاق ایزوله دو جداره هستند؟
۴۴		آیا فضای پشت پنجره به داخل بخش ها و یا محل تردد افراد متصل است؟
۴۵		آیا پنجره ها به فضای آزاد غیر از بخش های بیمارستانی باز می شود؟
۴۶		آیا پنجره ها در صورتی که به فضای بیرون ساختمان ارتباط دارد دارای توری و حفاظ است؟
۴۷		آیا محل تعیین شده در موقعیت کم تردد بخش قرار دارد؟
۴۸		آیا محل تعیین شده قابلیت افزایش پذیرش بیماران احتمالی را دارد؟
۴۹		آیا محل تعیین شده قابلیت تفکیک کامل از بخش /سایر بخش ها را دارد؟
۵۰		آیا در ها به اندازه کافی پهنا دارند(حداقل ۱/۲ متر)؟
۵۱		آیا سیستم عدم باز شدن همزمان درب اتاق بیمار و پیش اتاق و همچنین درب پیش اتاق و کریدور/راهرو نصب و فعال شده است؟
۵۲		آیا سیستم هشدار دهنده کاهش /افت فشار-درجه حرارت-رطوبت-باز بودن درب نصب و فعال است؟

چک لیست اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق ایزوله و پیش اتاق)

۵۳	آیا پایش و کنترل دائم اتاق بیمار و پیش اتاق (روزانه) در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور بعمل می آید؟
۵۴	آیا پایش و کنترل نگهداری تاسیسات (بروش راندم یا مقطعی در طول هفته) در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور-مسیر جریان هوا بین اتاق ها-الگوی جریان هوای داخلی-نشت فیلتر هپا-درجه حرارت-درجه رطوبت بعمل می آید؟
۵۵	آیا پایش و کنترل های دوره ای حداکثر هر ۴ هفته یکبار در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور-مسیر جریان هوای بین اتاق ها-نشت فیلتر هپا بعمل می آید؟
۵۶	آیا لیست افرادی که در هنگام بستری بیمار وارد و خارج می شوند تهیه و درب اتاق و در پرونده بیمار نصب گردیده است؟
۵۷	آیا تابلوی اتاق ایزولاسیون تنفسی دارای فشار منفی نصب گردیده است؟
۵۸	آیا تمیز کردن ضد عفونی روزانه اتاق ایزوله انجام می گیرد؟
وسایل و تجهیزات برای اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق بیمار):	
۵۹	• ساکشن - تختسپهشکن - دستگاه ونتیلاتور - الکتروشوک - پمپانفوزیون
۶۰	• تشک تمیز و بالش خوابوتو
۶۱	• روکش پلاستیکی بزرگ آبیوشششک
۶۲	• ترمومتر - گوشی - فشارسنج / تخت
۶۳	• ظرف جمع آوری سرنگوسر سوز نو و سایر یلبرنده
۶۴	• میز یا قفسه کنار تخت
۶۵	• ساعت دیوار یزر گبائیهشمار
۶۶	• ظرف محلول بلبلچو ظرفالکل
۶۷	• حوله یا پارچه یکبار مصرفالکل جهت ضد عفونی وسایل معاینه پزشکی
۶۸	• وسایل مناسب برای جمع آوری مدفوع بیمار که قابلیت ضد عفونی داشته باشند.
۶۹	• وسایل مناسب برای جمع آوری ادرار بیمار که قابلیت ضد عفونی داشته باشند
۷۰	• دستگاه اسپری کننده مواد ضد عفونی کننده جهت ضد عفونی کف دیوارها یا اتاق
۷۱	• ظرف جمع آوری ضایعات عفونی
۷۲	• کیسولاکسیژنومانومتر
۷۳	• پایه سرم
۷۴	• تسهیلات شستشوی دست در ورودی اتاق - اتاق تعویض لباس و اخلا تا قایزوله
۷۵	• نصب لیستور و دوخروج افرادر ویدر اتاق
۷۶	• مبلمان موجود در اتاق ایزوله : تمام مبلمان موجود در اتاق قابلیت تمیز کردن ضد عفونی (این مبلمان در حداقل مقدار پیش بینی گردد).
۷۷	• محل شستشوی تسهیلات مناسب برای شستشوی دست و ضد عفونی الکلنزدیک محل مراقبت / داخل اتاق
۷۸	• کیسه های زباله مناسب در سطل زباله
۷۹	• سطل زباله در اییدالپایی

چک لیست اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق ایزوله و پیش اتاق)

۸۰	• وسایل بهداشتی فردی یکبار مصرف یا مخصوص جهت استفاده بیمار (پارچ - لیوان - دستمال کاغذی...)
۸۱	• ظرف جمعاً و ریوسا یا استفاده شد جهت استرلیزاسیون ضد عفونی‌خار جازا اتاق ایزوله
۸۲	• تأمین وسایل کافی جهت تمیز کردن ضد عفونی‌خار اتاق ایزوله
۸۳	• تأمین خطارتباطی مناسب در اتاق ایزوله (تلفن و آیفون بخصوص جهت ارتباط بیمار با ملاقات کنندگان)
۸۴	• شیرهای پیش‌تنش‌شودار اپیدالیا اهرم‌مازویی
۸۵	• توالتوسرویس بهداشتی اختصاصی اتاق ایزوله (دارای چهار جز کامل شامل توالت معمولی - توالت فرنگی - روشویی - کمک دوش حمام)
تجهیزات رتالیاتاق ایزوله تنفسی:	
۸۶	- محافظ صورت / عینک
۸۷	- دستکش نظافتی دارای قابلیت استفاده مجدد برای تمیز کردن محیط
۸۸	- دستکش لاتکس یکبار مصرف فبرایمراقتبهایبالینی
۸۹	- کلاه یکبار مصرف
۹۰	- ماسک : مخصوص - معمولی - جراحی
۹۱	- گان : ضد آبویکبار مصرف / مقاوم به نفوذ مایعات چندبار مصرف
۹۲	- پیشبند پلاستیکی
۹۳	- محلول لاکلبرای ضد عفونی دست
۹۴	- صابون : در صورت امکان صابون مایع
۹۵	- حوله تمیز یکبار مصرف / حوله کاغذی
۹۶	- ظروف جمعاً و ریوسا یا جامنوکتنیزوبرنده
۹۷	- پاک‌کننده مناسب برای تمیز کردن ضد عفونی‌سطوحوسایلو تجهیزات
۹۸	- کیسه‌های پلاستیکی بزرگ
۹۹	- کیسه‌های جمعاً و ریویضاتبالینی
۱۰۰	- کیسه‌های نایلونی
۱۰۱	- ظروف جمعاً و ریویجهیزاتمصرفشده
وسایلاتاقتعویضلباس:	
۱۰۲	- قفسه‌های کابین قفلدار
۱۰۳	- وسایل تمیز کردن
۱۰۴	- گان - پیشبند - دستکش - ماسک - کلاه - عینک - روکفشی / چکمه
۱۰۵	- قفسه محل نگهداری چکمه‌ها یضد عفونی‌شده
۱۰۶	- ظرف محل جمعاً و ریویضاتغیر عفونی
۱۰۷	- گیره‌های آویز
۱۰۸	- چسبنوار پلاستیکی
۱۰۹	- وسایلو تجهیزات آتش‌نشانی

چک لیست اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی (اتاق ایزوله و پیش اتاق)

		محلول ضد عفونی	۱۱۰
		ظرف جمعاً و ریز بالهوضایعات	۱۱۱
		ظرف جمعاً و ریوسایلمصرفشده که باید استریل شوند	۱۱۲

- ❖ درب های آلومینیومی سخت یا فایبرگلاس با پانلهای منظره شیشه ای بهتر می باشد.
- ❖ درب های کشویی بهتر از درب های معمولی می باشد و بهتر است به روش اتوماتیک باز و بسته شود.
- ❖ فشار هوا در اتاق بیمار و پیش اتاق و حمام و سرویس ها نسبت به کریدور یا راهرو باید منفی ۱۵ پاسکال باشد.
- ❖ سیستم هشدار دهنده هرگونه تغییر (افت/افزایش) در تنظیمات فشار اتاق/درجه حرارت/رطوبت/باز بودن درب ها در هریک از قسمتهای اتاق ایزوله(پیش اتاق/اتاق بیمار/سرویس بهداشتی) باید در محل مناسب نصب و فعال باشد.
- ❖ حداقل جریان ورودی هوا به اتاق بیمار ۱۲۵ فوت مکعب در دقیقه (۲۵۰-۲۰۰ متر مکعب در ساعت) و محدوده خروج هوا(محدوده پخش هوا) حدود ۰/۵ فوت مربع (۴۶۵ سانتی متر مربع) می باشد. حداقل جریان خروجی هوا ۱۲۶ متر مکعب در ساعت می باشد.
- ❖ جریان هوا باید حداقل روزی یکبار در هنگام بستری بودن بیمار و حداقل ماهی یکبار در هنگام عدم پذیرش بیمار کنترل گردد.
- ❖ میزان تبادل هوا حداقل ۱۲ بار در ساعت یا ۱۴۵ لیتر در ثانیه به ازای هر بیمار می باشد.
- ❖ سیستم تهویه و ایجاد فشار منفی باید مستقل و جدا از سیستم کلی تهویه بیمارستان باشد.
- ❖ اتاق ایزوله باید دارای دید مستقیم یا غیر مستقیم توسط ایستگاه پرستاری باشد.
- ❖ سیستم فیلتر هپا باید حداقل دارای دو پیش فیلتر شامل فیلتر اولیه پیشگیری از انسداد فیلتر هپا و فیلتر ضد گرد و غبار باشد.
- ❖ سیستم ضد عفونی و شستشوی دست باید تر جیحا الکترونیک باشد.
- ❖ جهت استفاده از کاور(پوشش) کفش بهتر است از دستگاه اتوماتیک استفاده شود.