

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: احتیاطات استاندارد

| کد | رده‌ب | پاسخ | |
|-------|-------|------|--|
| | | بلی | خیر |
| ۱.۲.۴ | ۱ | | در صورت تیکه احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات وجود دارد ازگان استفاده میشود. |
| ۱.۲.۴ | ۲ | | در صورت تیکه احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات وجود دارد از ماسک استفاده میشود. |
| ۱.۲.۴ | ۳ | | در صورت تیکه احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات وجود دارد از محافظ چشم یا شیلد استفاده می شود. |
| ۱.۳.۴ | ۴ | | در صورت نیاز به پوشیدن دستکش، برای هر بیمار از دستکش جداگانه استفاده میشود. |
| ۴ | ۵ | | اتاق ایزوله موجود است. |
| ۴ | ۶ | | بیمار نیازمند به اتاق ایزوله در اتاق ایزوله بستری می شود. |
| ۴ | ۷ | | در پاگرد اتاق ایزوله ماسک موجود است. |
| ۴ | ۸ | | در پاگرد اتاق ایزوله شیلد موجود است. |
| ۴ | ۱۰ | | در پاگرد اتاق ایزوله گان موجود است. |
| ۴ | ۱۱ | | در پاگرد اتاق ایزوله دستکش موجود است. |
| ۱ | ۱۲ | | پرسنل غیر ICU در صورت ورود به بخش ICU رپوش خود را در می آورند و گان می پوشند. |
| ۵ | ۱۳ | | در اتاق ایزوله سینک دستشویی وجود دارد. |
| ۵ | ۱۴ | | در اتاق ایزوله محلولهای حاوی الکل جهت ضد عفونی دستها وجود دارد. |
| ۱.۴ | ۱۵ | | در اتاق ایزوله امکان برقراری فشار منفی هوا وجود دارد. |
| ۵ | ۱۶ | | در اتاق ایزوله سرویس بهداشتی وجود دارد. |
| ۵ | ۱۷ | | در اتاق ایزوله تی شویی جداگانه وجود دارد. |
| ۱۱ | ۱۸ | | دسته تی اتاق ایزوله به رنگ زرد مشخص شده است. |
| ۱ | ۱۹ | | سطل زرد رنگ با کیسه جهت جمع آوری زباله های عفونی وجود دارد. |
| ۱.۴ | ۲۰ | | در اتاق ایزوله سقف، زمین، دیوارها، پنجره ها و درها درزگیری شده است. |
| ۴.۱ | ۲۱ | | میزان تعویض هوا در اتاق ایزوله ۱۲-۶ بار در ساعت است. |
| ۵ | ۲۲ | | دما سنج در اتاق ایزوله وجود دارد. |
| ۵ | ۲۳ | | رطوبت سنج در اتاق ایزوله وجود دارد. |
| ۳ | ۲۴ | | دما (زیر ۲۵) به طور منظم کنترل می شود. |
| ۵ | ۲۵ | | رطوبت (۵۰٪) به طور منظم کنترل می شود. |
| ۱ | ۲۶ | | در اتاق ایزوله وسایل معاینه (گوشی، فشار سنج...) وجود دارد. |
| ۱ | ۲۷ | | ماسک N95 موجود می باشد. |
| ۱ | ۲۸ | | در اتاق ایزوله اشیا نوک تیز و سرسوزنها به نحو صحیح جمع آوری میگردد. |
| ۱ | ۲۹ | | در مورد مبتلایان به عفونتهای گوارشی به شکل اسهال حاد عفونی ایزوله ی تماسی اجرا می گردد. |
| ۱ | ۳۰ | | بیمار مبتلا به بیماری منتقله از راه هوایی هنگامی که از اتاق ایزوله به سایر قسمتها جابجا می شود از ماسک استفاده می شود. |
| ۱ | ۳۱ | | وجود بیماران عفونی به موقع به سوپروایزر کنترل عفونت گزارش می شود. |
| ۲ | ۳۲ | | بعد از ترخیص بیمار از ایزوله اتاق با محلولهای فنلی و کلردار ضد عفونی میشود. |
| ۱ | ۳۳ | | ملاقات کنندگان از نظر عفونت های مسری بررسی می شوند |

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: شستشوی دست

| پاسخ | ردیف | کد | |
|------|------|-----|--|
| | | | |
| | ۳۴ | ۳ | پرسنل اصول صحیح دست شستن را می دانند. |
| | ۳۵ | ۱ | دستشویی ها در محل مناسب جهت سهولت شستن دست تعبیه شده است |
| | ۳۶ | ۱ | کارکنان قبل از تماس با بیمار دستهای خود را با آب و صابون می شویند یا راب می کنند. |
| | ۳۷ | ۱.۳ | کارکنان بعد از تماس با بیمار دستهای خود را با آب و صابون می شویند یا راب می کنند. |
| | ۳۸ | ۱ | پرسنل قبل از خروج بخش دستهای خود را می شویند |
| | ۳۹ | ۱ | کارکنان قبل از انجام پروسیجرهای تهاجمی (IV گرفتن و سونداژ...) دستهای خود را با آب و صابون می شویند یا راب می کنند . |
| | ۴۰ | ۱ | کارکنان قبل از پوشیدن دستکش استریل، دستهای خود را با محلولی با پایه الکلی ضد عفونی می کنند. |
| | ۴۱ | ۱ | کارکنان بعد از در آوردن دستکش دستهای خود را با آب و صابون می شویند یا راب می کنند . |
| | ۴۲ | ۱ | هنگامیکه آلودگی قابل رویت در دستها وجود دارد (خون ، ترشحات و...) دستها را می شویند. |
| | ۴۳ | ۱ | از محلولهای الکلی در صورتی که آلودگی قابل رویت در دستها(خون و ترشحات) وجود ندارد، استفاده می شود. |
| | ۴۴ | ۳ | دسترسی آسان و سریع به مایع صابون دارند. |
| | ۴۵ | ۱ | ظروف مایع صابون روزانه قبل از پر کردن شسته و خشک میشوند. |
| | ۴۶ | ۱ | در هریک از اتاقهای بیماران سینک دستشویی وجود دارد. |
| | ۴۷ | ۱ | لوسیون نرم کننده جهت دست بعد از شستشو وجود دارد. |
| | ۴۸ | ۳ | پوستر شستشوی دست و نحوه درست راب کردن در محل مناسب نصب گردیده است. |
| | ۴۹ | ۱ | بعد از تماس با اشیای بی جان و وسایل تجهیزات پزشکی در اتاق بیمار از محلولهای حاوی الکل جهت ضد عفونی کردن دستها استفاده میشود. |
| | ۵۰ | ۱.۳ | کارکنان دسترسی آسان و سریع به ترکیبات الکلی جهت راب کردن دستها دارند. |
| | ۵۱ | ۱ | برای انجام پروسه هایی که نیاز به روش آسپتیک دارد از دستکش استریل استفاده می شود |
| | ۵۲ | ۱.۲ | برای جابجائی ترشحات دستگاه تنفسی و لوازم مورد استفاده دستکش پوشیده می شود |
| | ۵۳ | ۱ | بعد از جابجائی ترشحات دستگاه تنفسی و لوازم مورد استفاده دستکش ها تعویض می گردد و دستها ضد عفونی می شود |
| | ۵۴ | ۱ | کارکنان قانون منع استفاده از لاک و کاشت ناخن و ناخن مصنوعی را رعایت کرده اند. |
| | ۵۵ | ۱ | ناخنهای دست کمتر از ۶ میلیمتر است |
| | ۵۶ | ۱ | کارکنان از زیور آلات استفاده نمی کنند. |
| | ۵۷ | ۱ | به همراهان بیمار آموزش از نظر دست شستن داده می شود |
| | ۵۸ | ۳ | جهت شستن دست از آب غیر داغ(ولرم) استفاده می شود. |

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: ساختار فیزیکی و مسائل مربوط به بیمار

| ردیف | کد | سؤال | پاسخ | |
|------|-----|---|------|-----|
| | | | بلی | خیر |
| ۶۰ | ۱ | توالت ها در فضای خارج ICU قرار دارند | | |
| ۶۱ | ۱ | تهویه ICU از طریق سیستم مرکزی صورت می گیرد | | |
| ۶۲ | ۱ | عملکرد تهویه ICU مرتب ارزیابی می گردد | | |
| ۶۳ | ۱ | همیشه پنجره ها بسته هستند | | |
| ۶۴ | ۱ | از آوردن گل وگلدان در ICU خود داری می شود | | |
| ۶۵ | ۱ | جهت شستشوی لوازم و تجهیزات سینک مجزا باشد | | |
| ۶۶ | ۲.۱ | بیمارانی که اقامت طولانی تری در ICU دارند از آنهایی که برای مدت کوتاهی بستری می شوند جدا می باشند | | |
| ۶۷ | ۱ | بیماران مبتلا به ارگانوسمهای مقاوم در اتاق مجزا بستری هستند | | |
| ۶۸ | ۱.۲ | هر نوع مقاومت آنتی بیوتیکی در پرونده بیماران ثبت می شود | | |
| ۶۹ | ۱ | سر بیمار در زاویه ۴۵-۳۰ درجه بالا نگه داشته می شود(مگر در موارد خاص) | | |
| ۷۰ | ۱ | در صورت لزوم ترشحات ریه به صورت استریل ساکشن می شود | | |
| ۷۱ | ۱ | بعد از استفاده از نبو لایزر برای هر بیمار ضد عفونی می گردد | | |
| ۷۲ | ۱ | دهان بیمار با محلول های آماده کلر هگزیدین شستشو می شود | | |

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

| کد | ردیف | پاسخ | |
|----|------|--|-----|
| | | بلی | خیر |
| ۲ | ۷۳ | لگن و لوله های اداری یکبار مصرف هستند و یاد غیر این صورت با آب ۸۰ درجه سانتیگراد شستشو می شود. | |
| ۲ | ۷۴ | ترموترهای اختصاصی بیمار بعد از استفاده، با الکل ضد عفونی و سپس خشک شود. | |
| ۲ | ۷۵ | ترموترهای مشترک ابتدا تمیز، با دترجنت خنثی شسته و آب کشی و بعد در الکل ۷۰ درجه به مدت ۱۰ دقیقه غوطه ور گردیده و سپس پاک و خشک می گردند | |
| ۲ | ۷۶ | بدنه تخت بعد از ترخیص بیمار با ماده دترجنت شسته و شلوه. | |
| ۲ | ۷۷ | تشک بیماران روبه سالم و غیر قابل نفوذ به آب دارد. | |
| ۲ | ۷۸ | در صورت وجود آلودگی قابل رویت در تشکها آنها را شسته و با ماده کلر دار ۱۰۰۰ PPM ضد عفونی می شوند. | |
| ۲ | ۸۰ | تیغه لارنگوسکوپ بعد از استفاده برای بیمار شسته و با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود و یا شسته و سپس خشک می شود و به اتوکلاو فرستاده می شود و یا یکبار مصرف هستند. | |
| ۱۱ | ۸۱ | تیغه های لارنگوسکوپ در دیش در دار نگه داری می شود . | |
| ۲ | ۸۲ | سینکهای دستشویی روزانه با یک ماده دترجنت (پودر و آب) شسته می شوند | |
| ۲ | ۸۳ | ترالی پانسمان روزانه با دترجنت شسته و آبکشی و خشک می شود. | |
| ۲ | ۸۴ | برانکاردها با محلول های آماده معتبر یا ترکیبات کلر دار ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شوند . | |
| ۲ | ۸۵ | ویلچر ها با محلول های آماده معتبر یا ترکیبات کلر دار ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شوند . | |
| ۲ | ۸۶ | دیوار، کف و فضای حمام بیماران با یک ماده دترجنت شسته می شود | |
| ۲ | ۸۷ | در مورد بیماران عفونی حمام پس از شستشو، با یک ماده کلردار ضد عفونی می شود | |
| ۲ | ۸۸ | در موارد عفونی، توالت های فرنگی با دترجنت و آب داغ شسته می شود و با یک گندزدا ضد عفونی می شود | |
| ۲ | ۸۹ | جهت تمیز کردن کف زمین از تی مناسب ترجیحا نرم و بدون ایجاد گرد و غبار استفاده می شود | |
| ۲ | ۹۰ | در صورت آلودگی کف با خون بیش از ۳۰ سی سی، به طور صحیح رفع آلودگی انجام می گردد . (پوشیدن دستکش، پهن کردن حوله یکبار مصرف روی آن، ریختن محلول هیپو کلریت سدیم ۱۰۰۰۰ ppm به مدت ۱۰ دقیقه، جمع کردن حوله، پاک کردن با آب و صابون، ضد عفونی با هیپو کلریت ۱۰۰۰ ppm) | |
| ۲ | ۹۱ | در صورت آلودگی کف با خون کمتر از ۳۰ سی سی، به طور صحیح رفع آلودگی انجام می گردد . (پوشیدن دستکش، جمع آوری خون با حوله یکبار مصرف و پاک کردن محل با آب و صابون و در آخر ضد عفونی با محلول هیپو کلریت سدیم ۱۰۰۰ ppm) | |
| ۲ | ۹۲ | بعد از ترخیص هر بیمار، تشک و بالش ها با یک ماده دترجنت شسته می شود . | |
| ۱ | ۹۳ | بعد از ترخیص بیمار عفونی تشک ها و بالش ها با محلول هیپوکلریت ۱۰۰۰ ppm ضد عفونی می شود . | |
| ۱ | ۹۴ | آمبویگ ها شسته و به اتوکلاو فرستاده می شود . | |
| ۷ | ۹۵ | آمبویگ ها شفاف هستند. | |
| ۱ | ۹۶ | آمبویگ های غیر سیلیکونی (غیر قابل اتوکلاو) با گلو تارالدئید ۲٪ ضد عفونی می شوند و کاملا آبکشی می گردد | |
| ۱ | ۹۷ | ماسک های اکسیژن شسته و به مدت ۱۰ دقیقه در محلول هیپوکلریت ۵۰۰ ppm گذاشته و مجددا شسته می شود و یا از انواع یکبار مصرف می باشند | |
| ۲ | ۹۸ | مانیتور و پدال های دفیبریلاتور با محلول های آماده معتبر ضد عفونی می شود . | |
| ۲ | ۹۹ | ایروی ها پس از استفاده به اتوکلاو فرستاده و یا از انواع یک بار مصرف استفاده می گردد . | |
| ۲ | ۱۰۰ | شیشه های ساکشن پس از استفاده با آب گرم و ماده دترجنت، شسته و خشک می شوند. | |
| ۲ | ۱۰۱ | شیشه های ساکشن پس از استفاده در بیماران عفونی شسته و در محلول هیپوکلریت 1000 PPM به مدت ۳۰ دقیقه گذاشته می شود . | |

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

| پاسخ | ردیف | کد | | |
|------|------|----|---|-----|
| | | | بلی | خیر |
| | ۱۰۲ | ۲ | جهت خالی کردن مخزن ساکشن در بیماران عفونی از عینک استفاده می شود . | |
| | ۱۰۳ | ۲ | جهت خالی کردن مخزن ساکشن در بیماران سلی از ماسک فیلتر دار استفاده می شود. | |
| | ۱۰۴ | ۱۱ | یخچال دارویی از یخچال پرسنلی جدا است . | |
| | ۱۰۵ | ۵ | ترمومتر یخچال بیرون از یخچال نصب شده یا از نوع دیجیتالی است . | |
| | ۱۰۶ | ۵ | نظافت یخچال رعایت شده است . | |
| | ۱۰۷ | ۲ | تمام پنس های مگیل و زبانیگر پس از استفاده، با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود . | |
| | ۱۰۸ | ۲ | لاکهای بیماران با دترجنت شسته و خشک می گردد . | |
| | ۱۰۹ | ۲ | وسایل معاينه (گوشی ،افتالموسکپ و تونو متر) قبل و بعد از استفاده با الکل ۷۰ درجه ضد عفونی می شود . | |
| | ۱۱۰ | | شیلد ها و عینک ها در صورت وجود آلودگی شسته و ضد عفونی سطح متوسط انجام می گیرد . | |
| | ۱۱۱ | ۲ | پرده ها در صورت آلودگی قابل رویت یا هر ۶ ماه شسته می شوند. | |
| | ۱۱۲ | ۵ | تاریخ انقضاء ست های موجد در بخش چک می شود . (ست های پارچه ای و کاغذی مدت اعتبار یک هفته دارند) . | |
| | ۱۱۳ | ۵ | در صورتی که از ستهای view pack استفاده می شود هر ماه استریل می شوند. | |
| | ۱۱۴ | ۵ | برای کارکنان خدمات دستکش پلاستیکی به تعداد کافی موجود است . | |
| | ۱۱۵ | ۱ | هنگام حمل نمونه های آزمایشگاهی از دستکش استفاده می شود | |
| | ۱۱۶ | ۱۱ | برای پاک کردن سطوح از پارچه های جداگانه استفاده می شود | |
| | ۱۱۷ | ۱۱ | وسایل و لوازم عفونی و آلوده بخصوص ملحفه ها به صورت جداگانه در کیسه با بر چسب مخصوص جمع آوری و انتقال می یابد. | |
| | ۱۱۸ | ۲ | شیشه های ساکشن در توالت تخلیه می شود . | |

چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت در ICU

محور: نیدل استیک

| پاسخ | | ردیف | کد |
|------|-----|------|----|
| خیر | بلی | | |
| | | ۱۱۹ | ۱ |
| | | ۱۲۰ | ۱ |
| | | ۱۲۱ | ۱ |
| | | ۱۲۲ | ۱ |
| | | ۱۲۳ | ۱ |
| | | ۱۲۴ | ۱ |
| | | ۱۲۵ | ۱ |
| | | ۱۲۶ | |
| | | ۱۲۷ | |
| | | ۱۲۸ | ۱ |
| | | ۱۲۹ | ۱ |
| | | ۱۳۰ | ۱ |
| | | ۱۳۱ | ۱ |
| | | ۱۳۲ | ۱ |